

HELP- durch Hilfe erfolgreiche Lösungen mit Profis

Yeahh, noch mehr Zeit für Medien!!!



Liebe Eltern,

gerade jetzt ist noch mehr Zeit für die Kids, um am PC zu sitzen und zu zocken oder nonstop mit dem Smartphone sämtliche Soziale Medien zu durchforsten. Das wird sich nicht wirklich verhindern lassen, ohne täglich zu streiten. Wir wissen alle, dass zu viel Zocken oder Smartphone nicht wirklich förderlich für unsere Kids ist, darüber lässt sich nicht streiten. Aber in dieser besonderen Zeit, wäre es schade, mit Diskussionen darüber, die Stimmung in der Familie zu belasten.

Daher einige Tipps für uns Eltern:

- Was genau treibt mein Kind eigentlich da am PC?

Klar, den Namen des Spiels habe ich schon mal gehört. Um was geht es dabei aber tatsächlich? Zeigen Sie Interesse an der Spielwelt ihres Kindes. Lassen Sie sich alles erklären. Nehmen Sie sich eine gemeinsame Zockerzeit vor. Das kann sehr lustig werden, denn oft stellen wir uns dabei etwas ungeschickt an oder entdecken sogar ein neues Talent. Im Gegensatz dazu können Sie Ihr Kind bitten aktive Zeit mit Ihnen bei Ihrem Tagesprogramm zu verbringen. Vielleicht bei der Essensplanung oder sogar mit Ideen zu Ihrem Homeoffice.

- Die Zeit gemeinsam aushandeln

Geben Sie Ihrem Kind nicht einfach nur vor, wie viel Zeit Sie für angemessen halten. Lassen Sie Ihr Kind dazu Vorschläge machen. Dabei sollte die Zeit für die Arbeitsaufträge der Schule zuerst festgelegt werden, dann Essenzeiten, Familienzeit und dann die Zeit zur freien Verfügung jedes einzelnen Familienmitgliedes. Es könnte sein, dass diese Planung so nicht funktioniert, denn oft muss dieses eine Level unbedingt zu Ende gespielt werden, oder der Chat kann jetzt nicht einfach verlassen werden. Kein Problem, dann muss der Zeitplan für den nächsten Tag eben angepasst werden.

- Vorschläge für Lernsoftware

Wenn Ihr Kind gerne am PC oder Smartphone sitzt, dann können Sie zumindest versuchen, alternative Vorschläge für die Nutzung zu machen. Gerade aktuell gibt es unzählige kostenlose Lernsoftware. Programmieren bereits für Grundschüler. Schreibworkshops für Mädels. Tolle Filme mit Lerneffekt, die mit der ganzen Familie zusammen geschaut werden können.

<https://scratch.mit.edu/> Programmieren

<https://www.contentman.de/storyfication/kreativ-schreiben-33-ubungen/> Kreatives Schreiben

https://www.wattpad.com/?locale=de_DE Eigene Geschichten veröffentlichen

Sicherlich wird dieses Thema in vielen Familien sehr präsent sein.

Lassen Sie es jedoch nicht zu sehr den Alltag bestimmen.

Wären wir in der jetzigen Zeit Kind, würden wir nichts anders machen.

Veränderungen sind immer so, wie man sie selbst sieht.

Ob gut oder schlecht, kann man selbst entscheiden!